De kracht van het collectief

Carin Rots
Stichting Delen geeft meer

Fransien Wolters
Stichting Spaarkracht

NSR-congres 2026

“Self-Help Groups”- kenmerken

- Groepen van mensen in gemarginaliseerde posities, wekelijkse ontmoetingen
- De groep is in actie: sparen, ondernemen, trainen, lobby
- Professionals / getrainde vrijwilligers faciliteren het groepsproces >> eigenaarschap, zelforganisatie

“Self-Help Groups”- principes

- wederkerigheid (‘peer support’)
- je staat er niet meer alleen voor
- nieuwe rollen

“Simpel principe, veel bewijs”

“Self-Help Groups”- impact

- meer zelfvertrouwen
- erbij horen, van betekenis zijn
- nieuwe vaardigheden

“Er wordt op mij gerekend. Daar krijg ik energie van.”

Waar zou jij voor willen sparen?

Een spaarkring

- 5-12 leden
- Rollen: voorzitter/ boekhouder/geldtellers
- Individueel spaardoel
- Contant geld
- Flexibele inleg
- Gezamenlijke boekhouding
- Gesprekken met ervaringsgenoten

Financieel én sociaal

spaar kracht

Waarom samen?

Omdat samen vaak lukt wat alleen niet gaat.

De leden motiveren en helpen elkaar.

En delen lief en leed.

spaar kracht

Kernprincipes van spaarkringen

Inspireren

Transparantie

Vertrouwen

Afspraken

Eigen baas

Zelfdeterminatietheorie (Deci en Ryan):

Autonomie: zelf keuzes maken en controle hebben
→ eigen baas, sociocratisch afspraken maken
Betrokkenheid/verbondenheid: ergens bij horen en bijdragen
→ groep met basis van vertrouwen en transparantie
Competentie: succes ervaren
→ spaardoel behalen, rollen uitvoeren, inspireren/kennis delen

spaar kracht

Wereldwijd fenomeen vertaald naar Nederland

2025

120 spaarkringen actief

1051 spaarkringleden

Opschaling in samenwerking met partners

spaar kracht

Zit er een boekhouder in de zaal?

Tijd om in gesprek te gaan

Met elkaar voor je eigen doel. Hoe was dat?

Aan het einde van de spaarperiode krijg je je ingelegde bedrag terug.

“Ik kon toch sparen!”

spaar kracht

Geldstress voorkomen, grip op de toekomst én nieuwe vrienden maken.

spaar kracht

Financieel:

86% haalt het spaardoel.

83% praat makkelijker over geld.

Sociaal:

98% “Ik vertrouw de andere leden van de spaarkring.”

Self-efficacy (Motivatie en geloof in eigen kunnen)

94% "Ik heb meer zelfvertrouwen door de spaarkring.“

spaar kracht

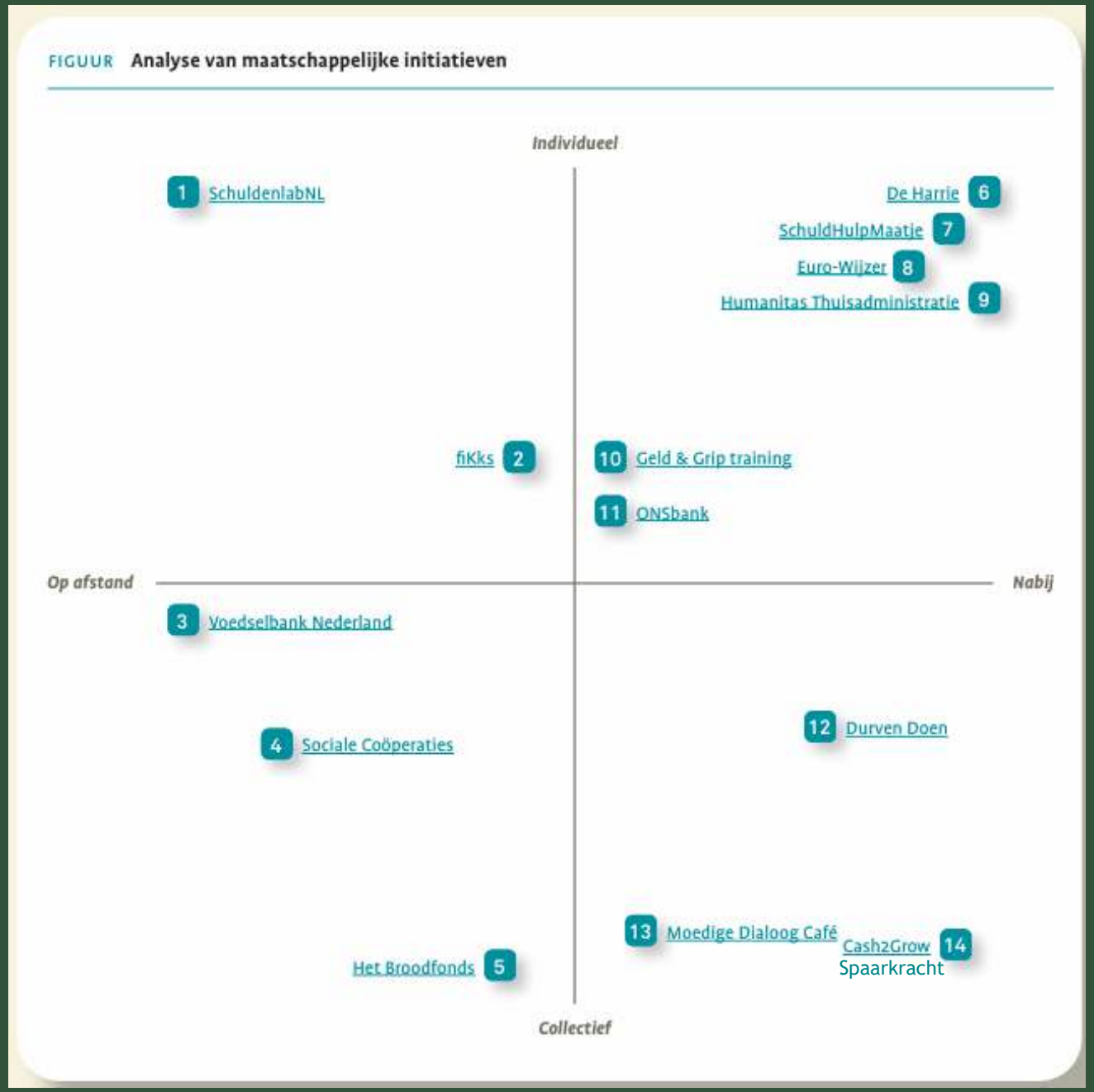
spaar kracht
“Ik spaar nu ook elke week thuis met mijn kinderen.“

“De spaarkring leert je om samen te werken.“

spaar kracht
“Mentale rust door de spaarkring, geeft me de ruimte om ook over andere zaken na te denken.“

spaar kracht
“De groep voelt als familie, we delen lief en leed.“

spaar kracht
“Ik heb nu meer zelfvertrouwen dan voor de spaarkring.“



Bron: Kenniscentrum Ongelijkheid. Amsterdam, 2024.

Spaarkracht

spaar kracht

Delen geeft meer